



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



ANSIEDAD DE LAS GESTANTES DE UN HOSPITAL
PÚBLICO DISTRITAL DE MINGA GUAZÚ, AÑO 2023

Línea de Investigación: Salud y bienestar: vida sana y promoción del bienestar

Autora:

Natalia Lorena Aranda Reyes

Correo: nataliaarandareyes91@gmail.com

Orientador:

Dr. Virginio Cano Ovelar

Correo: virginio.cano@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad
Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en
Psicología

Ciudad del Este - Paraguay

Año 2024

RESUMEN

El estudio presenta como línea de investigación ansiedad de las gestantes de un hospital público y distrital de minga guazú, en el año 2023, con un enfoque cuantitativo, que tuvo como objetivo determinar los niveles de ansiedad estado y rasgo en gestantes que consultan en el hospital distrital de minga guazú durante el periodo de agosto a noviembre de 2023, se realizó un estudio descriptivo y transversal con una muestra de 150 embarazadas de entre 15 y 45 años, utilizando el inventario de ansiedad de Spielberger, (1966), traducidos al español por Guillen, Casa y Seisdedos (2011), para medir los niveles de ansiedad. los resultados mostraron que el 53.33% de las gestantes presentó altos niveles de ansiedad estado, lo que refleja una reacción temporal relacionada con la situación del embarazo. En cuanto a la ansiedad rasgo, que mide una predisposición estable a experimentar ansiedad, el 70.67% de las gestantes mostró niveles bajos, lo que sugiere que la mayoría no presenta una tendencia crónica a la ansiedad. las primigestas mostraron niveles más altos de ansiedad estado en comparación con las secundigestas y multigestas. se concluye que los resultados responden a los objetivos planteados, confirmando la prevalencia de altos niveles de ansiedad estado en gestantes, especialmente en aquellas que enfrentan su primer embarazo, mientras que la ansiedad rasgo se mantuvo baja en la mayoría de los casos. Estos hallazgos subrayan la importancia de implementar intervenciones para reducir la ansiedad durante el embarazo.

Palabras claves: ansiedad, ansiedade estado, ansiedad rasgo.

ABSTRACT

The study presents as a line of research the anxiety of pregnant women in a public district hospital in Minga Guazú, in the year 2023, with a quantitative approach, which aimed to determine the levels of state and trait anxiety in pregnant women who consult at the Minga Guazú district hospital during the period from August to November 2023, a descriptive and cross-sectional study was carried out with a sample of 150 pregnant women between 15 and 45 years of age, using Spielberger's anxiety inventory, (1966), translated into Spanish by Guillen, Casa and Seisdedos (2011), to measure anxiety levels. The results showed that 53.33% of pregnant women presented high levels of state anxiety, reflecting a temporary reaction related to the pregnancy situation. Regarding trait anxiety, which measures a stable predisposition to experience anxiety, 70.67% of pregnant women showed low levels, suggesting that most do not have a chronic tendency to anxiety. Primigravidae showed higher levels of state anxiety compared to secundigestas and multigravidas. It is concluded that the results respond to the objectives set, confirming the prevalence of high levels of state anxiety in pregnant women, especially in those facing their first pregnancy, while trait anxiety remained low in most cases. These findings underline the importance of implementing interventions to reduce anxiety during pregnancy.

Keywords: anxiety; state anxiety; trait anxiety.